**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 15.04.2024 do 19.04.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb orkiszowy z masłem i twarogiem z rzodkiewką  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb orkiszowy z masłem,  serem żółtym i pomidorem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb z masłem, wędliną i ogórkiem zielonym  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Zupa mleczna z  płatkami owsianymi  Baton l z masłem.  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Chleb razowy z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,6) |
| **owoc** | jabłko | jabłko | banan | Sok jednodniowy | jabłko |
| **obiad** | **1. 1. Zupa ogórkowa na udkach z ziemniakami i natką.**  (ogórki kiszone, udka, ziemniaki, włoszczyzna, natka, lubczyk).  **2.** **Racuchy z jabłkiem**  (mąka, jajko, mleko, proszek do pieczenia, cukier)  Kompot owocowy.  . (1,2,3,6) | **1.Zupa pomidorowa na śmietanie z makaronem i natką .**  (przecier pomidorowy,, makaron ,włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana, lubczyk) .  **Pulpety mięsne w sosie koperkowym ,ziemniaki**,  (łopatka, mąka, czosnek cebula, olej rzepakowy, koperek, ziemniaki)  **Sałatka z pomidorów i ogórka kiszonego.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Zupa kalafiorowa na śmietanie z ziemniakami i natką .**  (kalafior, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk)  **2. Ryba po grecku,**  **kasza bulgur**  (filet z miruny, przecier, mąka,  olej rzepakowy, włoszczyzna, kasza bulgur, masło )  **surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i koperkiem.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Zupa krem z dyni na śmietanie z kaszą manną i natką.**  (dynia , włoszczyzna, kasza manna,  natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)  **2. Sztuka mięsa w sosie chrzanowym ,ziemniaki**,  (filet z indyka, mąka, ko, ziemniaki)  **surówka z marchewki z chrzanem i jogurtem**.  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Barszcz na śmietanie z ziemniakami i natką .**  (buraki, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk  **2.Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem.**  (łopatka, mąka ,czosnek, cebula,  makaron )  Kompot owocowy.,  (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą  rybną z papryką.  Herbata z miodem  (1,4,6) | Kisiel cytrynowy, wafelki orkiszowe.  Mleko.  (1,6) | Baton z masłem i miodem.  Mleko.  (1,6) | Galaretka owocowa , wafle zbożowo- kukurydziane.  Mleko.  (1,6) | Sok KUBUŚ, paluch kukurydziany  (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie